

EQUILIBRANDO A BOLINHA NA COLHER

Material: 1 colher, 1 bolinha e riscas no chão (Fita crepe, giz ou próprio caminho do piso.)

Marcar no chão diferentes percursos (pode iniciar com uma linha reta, depois em forma de Zig Zag ou ainda fazendo curvas).

A criança deverá passar pelas linhas, ou qualquer outro caminho pré-determinado, carregando a bolinha na colher, sem deixar cair, no mínimo uma vez por cada percurso diferente.

Se a bolinha cair, coloque-a novamente na colher, bem no ponto em que caiu, e continue o caminho até terminá-lo.

Podemos fazer cada caminho de uma forma diferente: Primeiro passar por todos os caminhos segurando a colher com a mão e, em um segundo momento, tentar passar pelos mesmos caminhos segurando com a boca (com muito cuidado para não machucar), sempre aumentando a dificuldade para transportar a bolinha.

Também podemos fazer em pé, de lado, de costas, em quatro apoios (quando a colher estiver na boca).

